



PB-PP IB-6/69670
BELGIE(N)-BELGIQUE

- Nous avons vécu avec vous -

**UN TRAVAIL QUI NOUS RELIE :
UTOPIE OU RÉALITÉ ?**

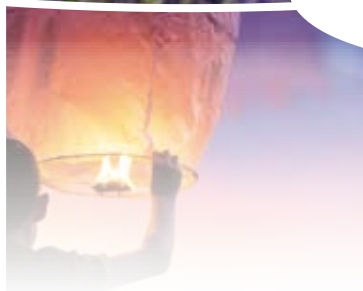
NOUS AVONS LU POUR VOUS

Le miracle Spinoza



**FOYER
SAINT-FRANÇOIS**

Centre Hospitalier Universitaire • UCL • Namur



Une publication de l'ASBL Solidarité Saint-François. Périodique trimestriel. Bureau de dépôt : 5000 Namur 1. N° d'agrément : P505065.

REJOIGNEZ-NOUS SUR WWW.FOYERSAINT-FRANCOIS.BE

Editeur responsable : Pierre-Yves Erneux, Solidarité Saint-François, rue Louis Loiseau 39a - B5000Namur

Damien Legrain

Optique Legrain

POUR BIEN VOIR SANS SE FAIRE AVOIR



Chaussée de Charleroi 45a
5000 Namur

Tél. : +32 (0)81 74 04 35
Email : info@optiquelegrain.com
www.optiquelegrain.com

Parking gratuit à 30 mètres

24h/24

Pompes funèbres

CHRISTIANE

Monuments, fleurs, articles funéraires

Funérariums:

BOIS-DE-VILLERS

rue Omer Mottint, 89

FLOREFFE rue Célestin Hastir, 69

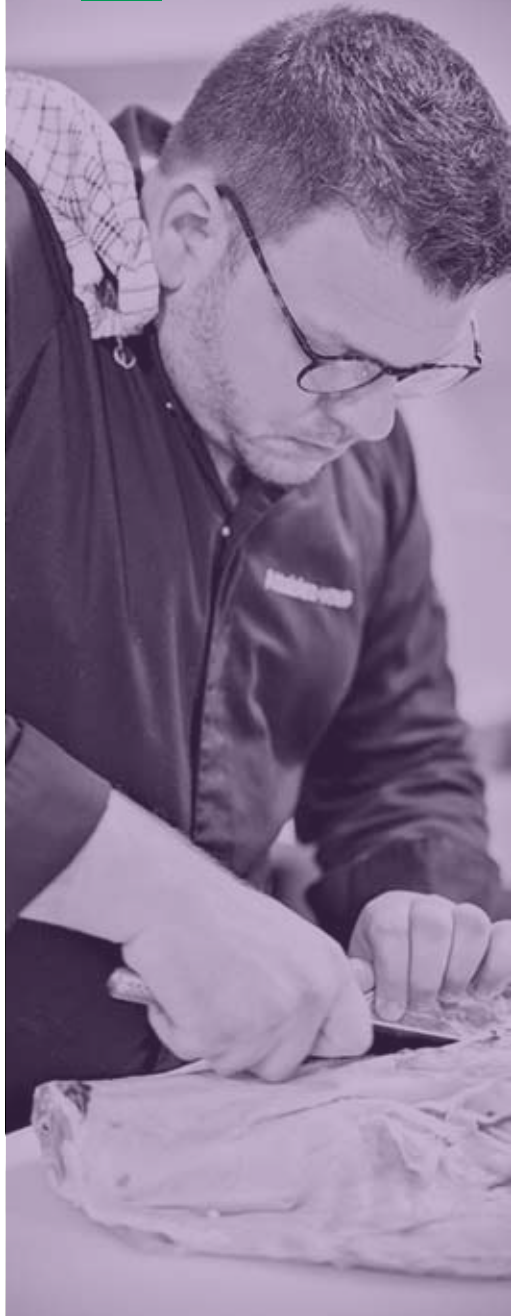
081 43 32 50

www.christiane.be

Le Foyer Saint-François, un Coeur qui bat est une publication de l'asbl Solidarité Saint-François (rue Louis Loiseau 39a à Namur) • **Editeur responsable** : Pierre-Yves Erneux • **Comité de rédaction** : Michèle Bienfait, Marie De Puyt, Pierre-Yves Erneux, Pierre Goffe, Pierre Guerriat, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Karin Marbehant, Maurice Piraux, Benjamin Vallée • **Ont collaboré à ce numéro** : Michèle Bienfait, Line Borello, Marie De Puyt, Pierre Guerriat, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Sophie Leruth, Martine Magonet, Karin Marbehant, Maurice Piraux, Marie-Paule Stassart, Isabelle Tasiaux, Pierrette Toussaint • **Comité de lecture** : Michèle Bienfait, Marie De Puyt, Pierre-Yves Erneux, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Pierre Goffe, Maurice Piraux, Josiane Salmon, Benjamin Vallée • **Coordination** : Marie De Puyt • **Conception graphique** : Marie De Puyt, Benjamin Vallée.

SOMMAIRE

- 4 **Edito**
- 6 **En bref**
- 8 **Nous avons vécu avec vous...**
- 10 **Témoignages**
- 14 **Réflexion**
- 16 **Nous avons lu pour vous...**
- 18 **Notre équipe se forme**
- 22 **Miam**
- 24 **Soutenez-nous**
- 26 **Agenda**



« IL ME SEMBLE QUE L'ON DÉPEND DES LIEUX POUR L'ESPRIT, L'HUMEUR, LA PASSION, LE GOÛT ET LES SENTIMENTS. »

- La Bruyère -

Comme annoncé dans l'édition précédente de votre trimestriel, la seconde partie de cette année 2018 nous réserve bien des surprises dont je prends plaisir à faire écho au sein de cet espace d'écriture. Durant ces mois d'avril et de mai, ce sont la culture et l'activité sportive qui ont choisi de mettre notre Maison à l'honneur. La culture, tout d'abord, à travers le spectacle d'humour « Couleurs Belges », organisé au Théâtre Royal, le dimanche 29 avril, par les Rotary Clubs de Namur Citadelle et Namur Val Mosan. Face à une salle comble, les artistes Freddy Tougaux, Kody et Els De Schepper ont assuré un show inédit d'humour belge au profit du Foyer. Dans un souci de partage de nos missions d'accompagnement et d'encadrement, de notre esprit et de nos valeurs, nous avons prévu d'accueillir prochainement les instigateurs de cette initiative solidaire pour une visite de notre Maison : l'occasion de mettre en lumière la prise en charge singulière exercée au sein du Foyer à travers une approche globale, respectueuse et attentive de la personne.

Le jour de la Fête du travail, ce sont le sport et l'énergie qui nous ont réunis pour la 7^{ème} année consécutive autour d'un Jogging ouvert à tous. Force est de constater que l'intérêt de cet évènement ne tarit pas : vous étiez plus de 500 coureurs à participer. L'activité pérenne vise à conférer au Foyer l'image d'un espace de vie où les valeurs de complicité, d'entraide et de dépassement de soi trouvent écho. Que les organi-

sateurs de ces différentes actions soient sincèrement remerciés, au nom de toute l'équipe du Foyer, pour leurs généreux soutiens.

Et tel un enfant qui ne peut plus tenir sa langue, je suis enthousiasmée à l'idée de vous dévoiler un nouveau soutien bien particulier. Sensibles aux missions qui constituent notre quotidien au chevet des patients et de leurs familles, le Chef, Charles Jeandrain, du prestigieux restaurant « Attablez-vous » et Christophe Mazuin, le Directeur général de la concession patronyme associent leurs talents et leurs cœurs pour un évènement d'exception au profit du Foyer. Le mercredi 17 octobre prochain, la rencontre de la gastronomie, de l'authenticité et de la générosité donnera naissance à la tenue d'un Gala gastronomique. Vous souhaitez être des nôtres et profiter de cette parenthèse gustative hors du commun ? Retrouvez l'ensemble des informations de réservation via le site web <https://avfsf.gr8.com>. Suivez également l'évènement sur Facebook « Attablez-Vous pour le Foyer Saint-François » : de nombreuses surprises sont à découvrir.

Je conclurai en partageant avec vous, cher(-e)s lecteur(-rice)s et ami(e)s, la double effervescence qui nous gagne à l'heure d'écrire ces lignes. Tout d'abord, la joie de rencontrer nos homologues suisses au cours du Congrès inter-Maisons, organisé du 30 mai au 1er juin dans le cadre de notre mission de promotion extérieure des soins palliatifs. Nous aurons à cœur de vous

exprimer sur papier cette riche expérience de partage et d'échanges dans l'édition 69 de votre revue.

Des échanges, nous en vivrons également au cours de notre week-end de fête incontournable des 1er et 2 septembre. Nous espérons que l'énergie déployée par le comité organisateur et les nombreuses équipes qui l'entourent rencontrera votre faveur. Découvrez sans plus attendre le programme de ces deux journées en page 6 ou 7.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Sophie Leruth

Directrice du Foyer Saint-François



Plus de 500 fois « Merci »

Cette 7ème édition du Jogging du Foyer Saint-François a réuni plus de 500 coureurs confirmés ou amateurs. Tous étaient animés par la même solidarité à l'égard du Foyer Saint-François et de ses missions d'accompagnement et d'encadrement des patients en fin de vie et de leurs familles. Qu'ils soient tous remerciés pour leur présence et leur énergie débordante mais également félicités pour leur performance physique.

RENDEZ-VOUS SUR LA PAGE FACEBOOK POUR VOIR (ET REVOIR) LES MEILLEURS MOMENTS DE CETTE MANIFESTATION SOLIDAIRE :
WWW.FACEBOOK.COM/JOGGINGFOYERSAINTFRANCOIS.



Congrès inter-Maisons Rive-Neuve

Du 30 mai au 1er juin, onze membres enthousiastes du Foyer Saint-François participeront à la 12ème rencontre des Maisons francophones de Soins Palliatifs sur le thème « Que seraient nos Maisons sans l'autre? Ou l'interdisciplinarité en Soins Palliatifs ».

Un après-midi de conférences publiques, deux journées de séances plénières et de travail en ateliers, ces rencontres promettent d'être à nouveau extrêmement riches et intéressantes. D'autant que Rive-Neuve fête ses 30 ans et profite de l'occasion pour élargir l'invitation à d'autres Maisons que nous ne connaissons pas encore. Belles découvertes en perspective!

— VENEZ EN FAMILLE! —

2 SEPTEMBRE

Fête

du
FOYER SAINT-FRANÇOIS

BROCANTE
ANIMATIONS POUR PETITS & GRANDS
RESTAURATION
ENTRÉE GRATUITE

— 1^{er} SEPTEMBRE —
SOUPER SPAGHETTI & CONCERT

Fête
FOYER SAINT-FRANÇOIS

— 1^{er} SEPTEMBRE —

Johnny Don

EN CONCERT

18h - Apéritif avec concert **10€**
19h - Souper spaghetti & dessert **10€**
Soirée complète **16€**

Réservation obligatoire pour le 29 août
Par téléphone au +32 (0)81 70 87 70
Par e-mail via foyersaintfrancois@uclouvain.be
Paiement via BE30 3630 7085 5611
Mention "0109-Nom + option choisie + Nombre de place(s)"

APPEL AUX BÉNÉVOLES POUR LA FÊTE ANNUELLE

A l'instar des années précédentes, nous avons besoin de vous pour contribuer au succès de notre week-end festif, les 1er et 2 septembre 2018 ! Petits et grands coups de mains sont les bienvenus.

VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS? CONTACTEZ-NOUS AU +32 (0)81 70 87 70 OU VIA FOYERSAINFRANCOIS@UClouvain.be.



Un travail qui nous relie : utopie ou réalité ?

Ce 4 mai, 9 membres de l'équipe du Foyer se sont rendus à Libramont pour participer à la 12^{ème} édition du Printemps de l'Ethique : moments de ressourcement, de réflexions et d'ouverture. Cette année, la journée invitait à penser la réalité du travail aujourd'hui sous le titre « Un travail qui nous relie : utopie ou réalité ? »

Afin de nous guider dans la réflexion sur la réalité du travail, nous avons été sensibilisés à différents concepts. Nous avons été éveillés à la pleine Conscience, cette notion qui nous invite à vivre tous les événements de la vie dans la réalité de l'instant : *tiens, qu'est-ce-que qui se passe ici et maintenant en moi ?*

Est ensuite apparue la notion de Transmission et d'Interconnexion : qu'est-ce qui m'a été transmis ? D'où vient ce qui se trouve dans mon assiette ? L'intervention de Soeur Giac Nghiêm de la Maison de l'Inspir-Paris nous a ainsi invités à prendre conscience de nos liens d'interdépendance avec l'autre. Des liens qui se construisent et nous construisent.

Jean-Michel Longneaux, philosophe et professeur à l'UNamur, a insisté sur l'interdépendance et la reliance, nous invitant à prendre conscience de l'impact que chaque geste que nous posons peut avoir sur l'autre, sur le monde. Ses propos brosent un tableau un peu pessimiste mais sans doute réaliste. Heureusement, il poursuit avec deux termes : Espoir et Résistance, *pour ne pas se quitter sur un constat de catastrophe annoncée*. Il nous

partage des raisons d'espérer avec, entre autres, les modèles économiques collaboratifs.

Ces concepts trouvent également un écho dans les propos d'autres intervenants qui nous présentent, pour certains, une *entreprise libérée, au management différent dans un écosystème challengeant* dans laquelle les travailleurs sont toujours des *ressources humaines*. D'autres nous invitent à découvrir trois Maisons de Repos et de Soins qui s'inspirent du modèle suédois pour un hébergement participatif et collaboratif.

Trois témoignages relatifs à des vies de labeur ont également ponctué le colloque. A l'issue de ceux-ci, les participants ont été invités à réagir spontanément par la rédaction de quelques mots. Découvrez ces vibrants récits via le lien suivant : www.tvlux.be/video/info/societe/un-temps-d-ecoute-a-l-ecoute-du-temps_29055.html

En conclusion, se laisser toucher et regarder profondément « les effets induits », prendre de la distance et faire rayonner les valeurs humaines qui sont les nôtres... Voici ce que nous retenons de cette conférence. Puisseons-nous rêver et créer ce monde où le travail serait devenu reliance, parce que juste, équitable, joyeux et non discriminant. Ce fut une journée de printemps dense, intense, joyeuse et vécue avec émotion.

Line & Pierrette,
en lien avec tous les autres
participants du Foyer



NOUVELLE FORMULE DE L'HOMMAGE AU DÉFUNT

Dans une précédente revue, nous vous avons fait part de notre volonté d'ouvrir plus largement le temps de la « messe des familles ». Nous souhaitons que ce temps d'hommage aux personnes décédées au Foyer soit également un moment de partages et d'échanges qui permette de rencontrer les convictions de chacun.

Voici déjà trois mois que, sous l'impulsion de plusieurs bénévoles, nous proposons ce temps aux familles accompagnées au Foyer.

Il nous paraît très important de commencer ce temps d'échanges par la célébration de l'Eucharistie en hommage à tous ceux qui nous ont quittés. Le Père Roland, aumônier du Foyer la célèbre ainsi à 14h30. Dès 15h, tous, familles et proches, sont invités à se retrouver pour partager un texte, un temps de parole. Durant celui-ci, chacun est libre de déposer un témoignage, un regret ou encore un remerciement... dans la parole, l'écriture ou le silence. Les mots sont alors déposés dans une belle tourille, garante de la protection de ces mots qui, peut-être, ne peuvent pas encore être exprimés.

La rencontre se termine dans la convivialité d'un goûter partagé. Nous sommes heureux que les premiers participants aient apprécié ce nouveau moment de recueillement et d'hommage à leur défunt.




CHRISTINE GOETHALS,

15 ans d'accompagnement bénévole des patients et accueil des nouveaux bénévoles


Quand Christine franchit pour la première fois en 2001 les portes du Foyer Saint-François pour rendre visite à une amie, elle est frappée par la sérénité du lieu et la chaleur qui s'en dégage. Ses enfants étant devenus plus autonomes, elle sent l'appel pour s'y investir. *Mais je ne me serais certainement pas lancée sans avoir eu l'assurance d'un bon encadrement et d'une formation aussi complète, indispensable à ce type de bénévolat car jamais auparavant je n'avais été confrontée à la mort d'aussi près.*

ON NE VIENT PAS POUR FAIRE DES MIRACLES

On ne s'engage pas au Foyer avec de grands projets, on n'y fait pas de miracle. Il nous faut rester humble et veiller à respecter nos propres limites. La tolérance et l'adaptabilité sont indispensables pour y affronter les situations toutes aussi diverses les unes que les autres tant chaque patient y est unique et respecté dans sa spécificité. Ce fut un bel apprentissage et des valeurs que j'ai essayé de transmettre lors des nombreux entretiens que j'ai eu la chance d'avoir avec les candidats au bénévolat.

A photograph of a vast lavender field in bloom, with rows of purple flowers stretching towards the horizon. The sky is a warm, golden-orange color, indicating a sunset or sunrise. A large tree is silhouetted against the bright sun on the right side of the frame. The overall mood is peaceful and serene.

« APPORTER DE
LA VIE À LA VIE,
PEU IMPORTE LES
MOYENS TANT QU’ILS
CONTRIBUAIENT AU
BIEN-ÊTRE DU PATIENT
AUSSI BIEN PHYSIQUE
QUE MENTAL »



« DANS TOUS LES
PRÉCIEUX MOMENTS
DE VIE QUI SONT
À MA PORTÉE, J'AI
ENVIE D'APPORTER
ENCORE PLUS DE
VIE, DE TROUVER
UN ÉQUILIBRE POUR
POUVOIR LÂCHER
PRISE ET ALLER À
L'ESSENTIEL. »

APPORTER DE LA VIE À LA VIE

C'est ainsi que j'ai choisi ma mission au Foyer : apporter de la vie à la vie, peu importe les moyens tant qu'ils contribuaient au bien-être du patient aussi bien physique que mental. J'y ai découvert l'importance des petits gestes qui apportent réconfort et rassurent, que ce soit par une simple présence, une écoute, un sourire, un jeu partagé, une lecture à voix haute ou par une tasse de café offerte, prétexte à des échanges plus profonds que ce soit avec un patient ou avec un membre de sa famille. Dans cet objectif, j'ai eu la chance de suivre la formation « bien-être » proposée par la Fondation contre le cancer. Les massages qui en ont découlé m'ont ainsi permis d'aider certains patients à lâcher prise, ne serait-ce qu'un moment, voire de recevoir de vraies confidences, dans tous les cas, de vivre des instants d'intimité précieux.

LA MAGIE DE L'INSTANT PRÉSENT

Etre confrontée à la toute fin de vie m'a fait percevoir encore plus la préciosité de l'instant présent. Un vrai cadeau que j'essaie d'intégrer autant que possible à ma vie personnelle ! Bien sûr, il n'est pas toujours confortable de s'adapter d'une seconde à l'autre à des émotions parfois aux antipodes. Un souvenir très fort d'une après-midi de bénévolat : je tentais de récon-

forter une maman littéralement affolée dont le jeune fils était en toute fin de vie en essayant de déployer toute la délicatesse nécessaire pour l'inviter à lui exprimer, tant qu'il était encore temps, ce qu'elle n'avait jamais pensé ou osé lui exprimer : son amour, sa fierté à son égard. Elle y arriva et il s'ensuivit instantanément un relâchement perceptible chez cette dame. Ce fut magique, une réelle satisfaction pour moi d'avoir pu l'accompagner de cette façon car on ne sait pas toujours vers quoi on va. On fait de son mieux et on doit se faire confiance mais aussi parfois accepter notre impuissance. Au même moment, dans une autre chambre, nous pouvions entendre le rire d'un patient heureux de retrouver son fils qu'il n'avait plus vu depuis de nombreuses années et nous réjouir avec lui. Que d'émotions en peu de temps mais quelle richesse ! C'est ça la vie, non ? Une autre fois, alors qu'une petite fille se trouvait assise devant la porte de la chambre de sa maman qui venait de décéder, en m'asseyant tout simplement à même le sol à ses côtés, le cœur fendu, j'ai pu l'entendre au travers de ses sanglots, exprimer toute sa culpabilité par rapport à la mort de sa maman et son souhait de pouvoir lui parler une dernière fois seule à seule. Pas facile d'y arriver avec les nombreuses personnes qui se

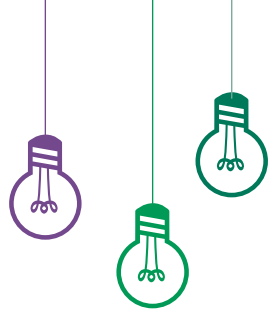
trouvaient à son chevet au même moment mais j'ai senti qu'il fallait absolument le permettre. J'ai demandé l'aide d'une infirmière et le souhait de cette petite fille a pu fort heureusement être exaucé. Je ne me serais jamais pardonnée de ne pas avoir au moins essayé.

UNE LEÇON DE VIE ACQUISE POUR TOUJOURS

Pour Christine, son engagement au Foyer continue à la porter chaque jour de sa vie. *Dans tous les précieux moments de vie qui sont à ma portée, j'ai envie d'apporter encore plus de VIE, de trouver un équilibre pour pouvoir lâcher prise et aller à l'essentiel.*

Merci, Christine, pour ton engagement unique auprès des patients durant 15 ans.

**Témoignage recueilli par Pierre Guerriat
Bénévole
Article écrit « à quatre mains »**



UNE ÉQUIPE SOIGNANTE ANIMÉE PAR SES VALEURS

RESPECT, BIENVEILLANCE, EXEMPLARITÉ, SYNERGIE ET EXCELLENCE

En mars dernier, notre équipe soignante a eu l'opportunité de réfléchir aux valeurs essentielles qui sous-tendent les soins au Foyer. Concrètement, nous avons tenté de préciser les comportements à encourager pour faire vivre les valeurs reprises dans la charte de notre Maison. L'enthousiasme suscité par cette démarche révélait que nous touchions là au cœur de notre métier.

La personne en fin de vie, dans toute sa fragilité, a un prix inestimable à nos yeux de soignants. C'est de ce regard que découlent les valeurs que nous tentons de déployer à travers notre accompagnement. Nous pourrions les décliner selon les 5 valeurs choisies par le CHU UCL Namur : Excellence, Respect, Bienveillance, Exemplarité, Synergie.

LA PERSONNE EN FIN DE VIE, DANS TOUTE SA FRAGILITÉ, A UN PRIX INESTIMABLE À NOS YEUX DE SOIGNANTS.

L'EXCELLENCE

Avant tout, nous cherchons à soulager au maximum les symptômes des patients en mettant en œuvre nos compétences professionnelles, techniques et relationnelles, développées par la formation continue. Nos soins visent la qualité de vie du patient. Ils englobent tous ses besoins: physiques, psychiques, sociaux et spirituels. Centrés sur sa personne (son

histoire, ses souhaits), ils sont, autant que possible, prodigués à son rythme et pleinement dans le moment présent. Ils suscitent au quotidien la réflexion éthique sur ce qui est le plus bénéfique pour le patient.

En interdisciplinarité, nous assurons un accompagnement global des familles (massage par un bénévole, soutien de la psychologue, aide de l'assistante sociale pour les démarches administratives, etc.) destiné à favoriser, au bout du chemin, le travail de deuil.

LE RESPECT

« Être aux côtés » de la personne dans tout ce qu'elle a à vivre et à devenir jusqu'à son dernier souffle est notre priorité. Ainsi, jusqu'au bout, nous encourageons tout ce qui donne vie (fête de famille, promenade, visite de l'animal de compagnie, musique préférée, bain de bouche avec une boisson préférée, etc.) et nous accompa-

gnons respectueusement le cheminement personnel de chacun.

Une relation d'égal à égal avec le patient suscite la confiance et le partage dans les moments intenses et intimes qui caractérisent la fin d'une vie. Elle transforme petit à petit intérieurement chacun des soignants.

LA BIENVEILLANCE

Au cœur de notre métier, il y a l'amour « tout simple » de nos patients. La bienveillance nous guide dans nos relations d'équipe et se vit dans l'écoute attentive, le respect mutuel, le souci de laisser s'exprimer les émotions, le soutien psychologique, la solidarité, l'humour partagé...

L'EXEMPLARITE

Suivant le leitmotiv « bien réaliser les bonnes choses », nous cherchons toujours à faire notre possible pour le confort du patient jusque dans les détails du quotidien (installer des oreillers sous les bras, emballer une poche à urine dans un sac en tissu, etc.). L'exemplarité, dans sa dimension d'inspiration, se traduit également dans notre rapport à nos nouveaux collègues et à nos stagiaires, à travers un travail en binôme, ainsi qu'à nos homologues, à travers des rencontres, des partages et l'échange de bonnes pratiques.

Cependant, l'humilité constante nous est imposée par les mystères de l'homme et de sa fin de vie et par notre impuissance parfois face à la souffrance.

LA SYNERGIE

La famille, qui connaît mieux que nous les besoins du

patient, est également intégrée comme partenaire des soins (accompagnement lors d'un bain, etc.).

Nous travaillons au sein d'une équipe interdisciplinaire (soignant, médecin, personnel d'entretien, direction, cuisinier, bénévole, etc.) où nous sommes tous sur le même pied d'égalité avec des compétences complémentaires au service d'un seul et même but : le mieux-être du patient et de ses proches.

Nous vivons notre métier au sein du Foyer comme un privilège et un cadeau dans le partage de toutes ces valeurs.

MARTINE MAGONET & KARIN MARBEHANT
INFIRMIÈRE ET INFIRMIÈRE EN CHEF

**UNE RELATION D'ÉGAL À ÉGAL
AVEC LE PATIENT SUSCITE LA
CONFIANCE ET LE PARTAGE DANS
LES MOMENTS INTENSES ET
INTIMES QUI CARACTÉRISENT
LA FIN D'UNE VIE.**



« Ne pas se moquer, ne pas se lamenter, ne pas détester, mais comprendre ». Telle était la devise de Baruch Spinoza (1632-1677), un des plus grands philosophes occidentaux, dont Frédéric Lenoir raconte le parcours de la pensée philosophique avec brio et pédagogie !

« Le miracle Spinoza »

FREDERIC LENOIR. EDITIONS FAYARD, NOVEMBRE 2017.

LE CONTEXTE HISTORIQUE DU SIÈCLE DE SPINOZA

Le dix-septième siècle est marqué par l'âge d'or des Provinces-Unies divisées entre les Provinces du Sud qui font allégeance à l'Espagne catholique et les Provinces du Nord, calvinistes.

Spinoza vit dans une communauté juive de Marranes (Juifs immigrés aux Pays-Bas qui ont été convertis de force au catholicisme, mais restés secrètement fidèles à leur communauté d'origine). À l'époque, cette communauté développe un certain scepticisme religieux et une liberté d'esprit non appréciés par les responsables de la communauté juive. En 1656, Spinoza est excommunié.

UN PENSEUR LIBRE

Le « miracle Spinoza » que décrit Frédéric Lenoir est celui d'un penseur libre qui remet à

plat la vision de Dieu et celle de l'homme.

UNE VISION DE DIEU

Spinoza nie l'existence d'un Dieu transcendant et personnel. À cet égard et à bien d'autres d'ailleurs, il rejoint, sans les avoir étudiés, les chercheurs spirituels de l'Inde et de la Chine. Selon sa conception du monde, des univers qui naissent et se détruisent existent depuis toujours et Dieu en est la substance unique. Dieu s'exprime dans les infinités d'attributs de la « Pensée » (l'esprit en est un des modes finis) et de l'« Étendue » (le corps en est un des modes finis). Dieu est pleinement Nature.

SPINOZA : « MAÎTRE DU DÉSIR », PHILOSOPHE DE LA JOIE

L'homme est un être de désir et de joie. Ce qui le détermine à agir est ce que Spinoza appelle

son « conatus », c'est-à-dire sa puissance d'être. L'homme (comme la nature) a Dieu en lui, mais il oscille entre la joie et la tristesse. Quand l'homme atteindra une connaissance totale du réel, alors il sera en parfaite concordance avec lui-même et avec le monde (la Nature, Dieu). La sagesse philosophique le conduira, de joie en joie, à l'amour intellectuel de Dieu et à l'adhésion parfaite à cet être total qu'est la nature. Là est son « souverain bien ».

MIRACLE DE LA PENSÉE UNIVERSELLE

Ce « miracle Spinoza » c'est la puissance d'un philosophe à penser et argumenter ce qui a été pressenti des millénaires avant lui par des chercheurs spirituels d'Asie du Sud et de l'Est. Spinoza fait aussi beaucoup référence au Christ comme l'émanation de la sagesse



divine. La Pensée de Spinoza est complexe, « géométrique » et argumentée. La chance du lecteur est de la découvrir à travers le récit qu'en fait Frédéric Lenoir. Il nous livre un texte qui se lit comme un roman, sans effort démesuré, et au fil des pages, le lecteur est « tout en joie » de saisir ce moment philosophique comme une pièce du puzzle de la connaissance universelle.

Maurice Piraux
Bénévole

FRÉDÉRIC
LENOIR

LE MIRACLE
SPINOZA

Spinoza

**UNE PHILOSOPHIE
POUR ÉCLAIRER NOTRE VIE**

fayard



La résilience face à la mort

En ce jour de Sainte-Isabelle, il y avait des centaines de pompiers en congrès à la Marlagne et, perdus dans une petite salle, avec la certitude qu'aucun incendie ne viendrait perturber leur entrevue, quelques bénévoles en soins palliatifs.

« La résilience face à la mort », voilà le thème qui réunissait douze bénévoles du Foyer et deux de l'Équipe Mobile du CHU UCL Namur – Site de Godinne.

Agnès Bressolette, psychologue en soins palliatifs et psychothérapeute, et Christine Crabbe, psychologue dans l'équipe mobile de soins palliatifs du CHR Sambre et Meuse, animaient la matinée. Pourquoi choisir cette formation? Qu'est-ce que

la résilience? Quelle en est l'expérience dans l'accompagnement? Chaque bénévole a pu exprimer, avec ses mots, son ressenti face au thème.

Après ce tour de table, Christine Crabbe a rappelé l'origine du mot résilience, mot réapproprié par Boris Cyrulnik. Il évoque *la possibilité pour un individu de reprendre un développement positif après un traumatisme qui l'avait laissé comme psycholo-*

*« Il n'y a pas d'attitude juste face à une personne qui souffre, juste une attitude qui s'ajuste. »
Jean-Yves Leloup*





giquement mort. Plus simplement, nous pourrions traduire cela par : *la renaissance au-delà de la souffrance*. La résilience n'est pas une guérison mais une nouvelle manière de fonctionner, le souvenir du trauma vécu n'empêche plus de vivre.

Comment, nous, bénévoles, pouvons-nous être facteurs de résilience pour les patients et leur entourage? Nos contacts avec les patients ne doivent pas obtenir un résultat précis et quantifiable. Il faut laisser émerger la souffrance, ne pas vouloir la colmater, apprendre à supporter la frustration de la non-réponse, se faire espace d'accueil et non donneur de conseil.

Afin de donner des pistes pour devenir aidant, Agnès Bressolette s'appuie sur des cas concrets et principalement sur le livre « Histoire et traumas, La folie des guerres » de Jean-Max Gaudillière et Fran-

çoise Davoine. Dans ce livre, les auteurs établissent le lien qui relie l'histoire d'un homme à la grande histoire.

Lors d'un trauma, le temps s'arrête pour la personne qui le vit. Il n'y a plus d'altérité. Il y a comme une liquéfaction des corps psychique et physique, une pétrification.

Les réactions sont diverses : après la phase de déni, il y a une remise en mouvement du trauma souvent par un événement imprévisible. Chaque patient fait ce qu'il peut à son rythme.

Le bénévole peut alors permettre d'ouvrir un champ à partir du hasard des discussions, de l'évocation de films, de sensations. Cela permet, parfois de remettre des mots sur les situations vécues.

Une seule attitude peut aider le patient : être vrai, en cohérence avec soi-même, être là.



Quatre grands principes peuvent nous guider dans cet accompagnement

La proximité

Manifester sa disponibilité par un geste, un contact, accueillir les mots qui viennent. Inviter à parler du passé n'a pas toujours de sens.

L'immédiateté

Prendre au vol les moments qui surgissent, s'arrêter sur de petites choses, faire place au hasard, à la spontanéité.

« L'expectancy »

Croire en la capacité de l'autre d'évoluer, sans vouloir être prescriptif.

La simplicité

Pas de jargon, de développement, d'explications.

Enfin, pour clôturer cette matinée de formation très riche et dense, Christine Crabbe se penche sur l'importance de l'art qui favorise le processus de résilience. Et ici, quand on parle d'art, il faut l'entendre dans un sens très large qui concerne *toute manipulation créatrice de l'humain*. Ainsi, une posture, un mot, un geste deviennent de l'art. Cet art, remis au centre de la vie, va relier les humains.

La fin de vie présente un trop de certitude et l'art permet d'alléger le poids de celle-ci. Il peut se traduire par une métaphore, l'écriture, l'humour, la narration d'une histoire...

L'art au service de la résilience, l'art-thérapie, l'art de vie... Tout l'art du bénévole qui se crée artiste de l'accompagnement !



MIAM



Marie-Paule Stassart, Bénévole

SUAVE AUX POMMES, NOIX ET RAISINS

PRÉPARATION

Dans un plat, incorporer successivement tous les ingrédients.

Mélanger.

Verser la pâte dans un moule.

Saupoudrer la pâte de sucre (pour la faire dorer).

Cuire 35 minutes au four à une température de 180°.

Bon appétit !

Ingrédients

150 gr de farine (fermentante)

100 gr de sucre

100 gr de beurre fondu

2 œufs

1 sachet de sucre vanillé

1 c. à c. de levure en poudre

3 pommes coupées en petits morceaux

1 poignée de raisins secs gonflés à l'eau tiède

1 poignée de noix en morceaux





SOUTENEZ-NOUS

SI VOUS PARTAGEZ NOTRE PRÉOCCUPATION ET DÉSIREZ NOUS ENCOURAGER À POURSUIVRE NOTRE ACTIVITÉ, VOUS POUVEZ NOUS SOUTENIR TRÈS SIMPLEMENT !

- En participant à nos évènements (concerts, dîner, tombola, conférences, etc.).
- Par votre aide bénévole à l'organisation ou à la réalisation de nos activités.
- En faisant un don.
- En confiant un ordre permanent à votre institution bancaire.
- Par le versement d'un don à l'occasion d'un mariage, d'une naissance, d'un anniversaire de mariage, de funérailles, d'un événement particulier.
- En faisant un legs ou une donation à la mémoire d'un proche disparu (votre notaire pourra utilement vous conseiller sur la meilleure manière de procéder).

POUR QUE VOS DONS SOIENT DÉDUCTIBLES FISCALEMENT

Le montant de vos dons, égal ou supérieur à 40€ par année civile, doit être versé sur le compte **BE47 7426 6460 0080** de « Solidarité Saint-François », rue L. Loiseau 39a à 5000 Namur.

Veuillez noter notre changement d'adresse mail : foyersaintfrancois@uclouvain.be.

En savoir plus sur « Solidarité Saint-François »

Par téléphone : +32 (0)81 70 87 70.

Par e-mail : foyersaintfrancois@uclouvain.be.

Par courrier : Solidarité Saint-François, rue Louis Loiseau, 39A à 5000 Namur.

Merci pour votre confiance et votre générosité.



AGENDA

LE FOYER VOUS INVITE...

1er septembre 2018

Souper spaghetti & concert. Johnny Dom nous fait revivre Johnny Halliday !
18h, Foyer Saint-François.

2 septembre 2018

Fête annuelle du Foyer Saint-François.
A partir de 8h, parking Saint-Jean de Dieu (Foyer Saint-François).

17 octobre 2018

Attablez-vous pour le Foyer Saint-François. Charles et ses amis vous convient à leur table.
19h, showroom Audi San Mazuin, chaussée de Marche 631 à Namur.

Fête
du
FOYER SAINT-FRANÇOIS

1^{er} SEPTEMBRE

Johnny Don

VOUS FAIT REVIVRE
LA LÉGENDE DE JOHNNY HALLYDAY

18h - Apéritif avec concert 15€

19h30 - Souper spaghetti & dessert 10€

Soirée complète 20€

Réservation obligatoire pour le 29 août

Par téléphone au +32 (0)81 70 87 70

Par e-mail via foyersaintfrancois@uclouvain.be

Paiement via BE30 3630 7085 5611

Mention "0109-Nom + option choisie + Nombre de place(s)"

R. LOUIS LOISEAU 39A - NAMUR
FOYERSAINFRANCOIS.BE


FOYER
SAINT-FRANÇOIS
Centre Hospitalier Universitaire • UCL • Namur

MDP | Editeur responsable: Benoît Libert, CHU UCL Namur asbl, av. Docteur G. Thérèse 1, B5530 Yvoir | Ne pas jeter sur la voie publique.

2 SEPTEMBRE

Fête

du
FOYER SAINT-FRANÇOIS

— VENEZ EN FAMILLE! —

8H00 - 10H00
PETIT DÉJEUNER 2,50€

12H00
ASSIETTES FROIDE OU CHAUDE + DESSERT 13€

8H00 - 19H00
BROCANTE 10€ POUR 20 M²

RÉSERVATION :
+32 (0)479 23 77 62
JMVERITER@GMAIL.COM
PAIEMENT VIA
BE30 3630 7085 5611 + MENTION
« PRÉNOM NOM BROCANTE2018 »

14H00
JOUTE DES ECHASSEURS NAMUROIS
LE PUBLIC AURA L'OPPORTUNITÉ DE S'ESSAYER AUX ÉCHASSES

11H00
CONCERT APÉRITIF
PAR LA MUSIQUE ROYALE DE LA POLICE DE NAMUR

15H00
MAGICIEN

16H00
DANSES WALLONNES
PAR LA FRAIRIE ROYALE DES MASUIS

ENTRÉE GRATUITE / ANIMATIONS POUR PETITS ET GRANDS / RESTAURATION PAR LE TRAITEUR DIDIER / ATELIERS MESSAGES / TOMBOLA / VENTE DE PRODUITS ARTISANAUX / AROMATHÉRAPIE / PÊCHE AUX CANARDS

R. LOUIS LOISEAU 39A - NAMUR
FOYERSAINTFRANCOIS.BE

